PORTRAITS DE RICOCHET

KARIM

Les détours

Du liban à Montréal.
En quête de stabilité.



« Les gens ne comprennent pas ce que ça signifie de se sentir impuissant et sans défense. »

ricochet
hébergement | homes



La rencontre

La vie de Karim ressemble à une carte du monde.

Au fil des années, il a changé de pays, de ville et de repères plus d'une fois.

À l'écouter raconter son histoire, on a parfois l'impression de tourner les pages d'un carnet de voyage.

Les lieux changent.

Les cultures aussi.

Karim évoque chaque étape avec le même calme. Comme si chaque détour faisait simplement partie du chemin.

Il ne s'attarde ni aux regrets ni aux injustices. Il parle simplement de ce qui l'a mené jusqu'ici, davantage intéressé à comprendre ce qui lui est arrivé qu'à désigner des responsables.

Cette curiosité revient souvent dans ses souvenirs.

Comme s'il cherchait moins à expliquer sa vie qu'à lui donner un sens.

En bref

ÂGE
44 ans

ORIGINAIRE DE
Beyrouth, Liban

COMMUNAUTÉ D'APPARTENANCE
Communauté libanaise

PASSION
La lecture, les films et l'apprentissage

CE QUI LE MOTIVE AUJOURD'HUI
Retrouver une stabilité

DÉCRIT RICOCHET COMME
« Un endroit où je me sens compris »

Une longue route

Né au Liban au début de la guerre civile, Karim quitte le pays avec sa famille alors qu'il est encore enfant. Les années suivantes le mèneront à Chypre, au Royaume-Uni, de retour au Liban, puis à nouveau en Angleterre avant qu'il ne choisisse de s'établir au Canada à l'âge de 21 ans.

Il s'installe à Montréal, où il bâtira l'essentiel de sa carrière. Pendant près de vingt ans, il travaille dans différents centres d'appels tout en suivant des cours universitaires en psychologie et en marketing.



Pour quelqu'un qui a passé sa jeunesse à changer de pays, de langue et de repères, cette stabilité a quelque chose de précieux.

Après avoir traversé plusieurs pays et recommencé plus d'une fois, Karim a l'impression d'avoir enfin trouvé un point d'ancrage. Il rencontre quelqu'un avec qui il imagine bâtir un avenir.

Au fil des années, les projets se précisent.

Une maison.

Une stabilité.

Une vie à deux.

Karim met souvent ses propres besoins de côté afin de soutenir la personne qu'il aime.

« J'ai dépensé mon argent pour lui au lieu de le mettre de côté pour une maison. »

Aujourd'hui, lorsqu'il repense à cette période, on sent que ce n'est pas la perte financière qui l'a marqué le plus.

C'est l'avenir qu'ils imaginaient construire ensemble.

Puis les choses changent.

La relation s'essouffle.

La rupture est difficile.

Et avec elle s'envole une partie de la stabilité qu'il croyait avoir trouvée.

À cela s'ajoutent des problèmes de logement et plusieurs évictions qu'il considère injustes. À plus d'une reprise, il affirme avoir payé son loyer, sans pour autant réussir à conserver son logement.

Bien que les autorités l'aient encouragé à faire valoir ses droits, Karim a préféré tourner la page plutôt que de risquer de nuire à d'autres personnes.

Mais lorsqu'une relation importante prend fin, que les économies disparaissent et que le logement devient incertain, retrouver ses repères devient de plus en plus difficile.

Karim se retrouve finalement en situation d'itinérance.

« Les gens ne comprennent pas ce que ça signifie de se sentir impuissant et sans défense. »

Lorsqu'il parle de cette période, ce n'est pas la colère qui ressort.

C'est plutôt une profonde incompréhension.

Refaire confiance

Karim découvre Ricochet grâce à l'Hôpital Lakeshore.

Ce qui le frappe d'abord, c'est l'ambiance.

Le respect. La bienveillance.

« Tout le monde est accueillant. Les employés font leur travail de la bonne façon. »

Dans un parcours marqué par l'itinérance, mais aussi par des défis liés à sa santé mentale, ce sentiment d'être accueilli sans jugement prend une valeur particulière.

Pour lui, ce sont les relations humaines qui font la différence chez Ricochet.

« J'apprends à m'aimer davantage et à refaire confiance. »

Une phrase qui en dit long sur le chemin parcouru.

Au-delà d'un endroit où dormir, Ricochet lui offre un espace où reprendre son souffle, retrouver certains repères et envisager l'avenir avec un peu plus de sérénité.

Regarder devant

Lorsqu'on demande à Karim quel message il aimerait transmettre au public, sa réponse est simple :

« Il y a un instinct de survie en chacun de nous. »

Au fil de notre rencontre, cette phrase prend tout son sens.

Après les déménagements, la rupture, les recommencements à zéro et les périodes d'incertitude, Karim continue de croire qu'il est possible d'avancer.

Aujourd'hui, il souhaite retrouver un logement abordable, prendre soin de sa santé et continuer à bâtir une vie plus stable.

Mais ce qui marque le plus chez lui, ce n'est pas seulement ce qu'il espère pour l'avenir.

C'est la façon dont il regarde le monde qui l'entoure.

Karim parle rarement de lui sans parler des autres. Des personnes qui l'ont aidé. De celles qu'il a aimées. Des gestes de bienveillance reçus en chemin.

Avec curiosité.

Avec douceur.

Et avec ce calme qui semble l'accompagner depuis toujours.





Questions rapides

SITUATION ACTUELLE
Transition.

PLUS GRANDE FIERTÉ
D'être resté fidèle à mes valeurs.

CE QUI T'AIDE À AVANCER
Ma famille et les personnes qui me soutiennent.

QUALITÉ QUI TE DÉCRIT LE MIEUX
Loyal.

CONSEIL À RETENIR
Ne jamais tenir la stabilité pour acquis.

L'AVENIR SELON KARIM
Trouver un logement. Prendre soin de ma santé. Continuer à avancer.

ricochet
hébergement | homes

KARIM

SANTÉ MENTALE | PORTRAIT 02 | 2026