PORTRAITS DE RICOCHET

ADAM

« Je veux reprendre ma vie en main et être là pour ma fille. »

Retrouver sa place

Champion de boxe. Père.
Homme en reconstruction.

ricochet
hébergement | homes



La rencontre

Adam parle avec la même intensité qu'un boxeur qui entre dans le ring.

Pendant notre rencontre, les souvenirs s'enchaînent rapidement. Son enfance entre Montréal et le Liban. Les combats. Les championnats. Les occasions manquées. Les défis qui l'amènent aujourd'hui au Centre Ricochet.

Puis, lorsqu'il parle de sa fille, quelque chose change.

Le rythme ralentit.

Sa voix aussi.

On comprend rapidement que, derrière le boxeur et les épreuves des dernières années, se trouve avant tout un homme qui tente de remettre les morceaux ensemble.

Au fil de la conversation, une chose devient claire : Adam ne cherche pas à réécrire son passé.

Il cherche simplement à construire la suite.

En bref

ÂGE
31 ans

ORIGINAIRE DE
Montréal

COMMUNAUTÉ D'APPARTENANCE
Québécois d'origine libanaise

PASSION
La boxe

CE QUI LE MOTIVE AUJOURD'HUI
Sa fille

DÉCRIT RICOCHET COMME
« Une maison »

Une passion qui change tout

Abandonné par sa mère alors qu'il n'a qu'un an, Adam passe une partie de son enfance au Liban avant de revenir à Montréal à l'âge de huit ans.

Le retour n'est pas toujours facile. Son père est resté au Liban et son frère aîné prend rapidement beaucoup de responsabilités pour veiller sur la famille. Heureusement, d'autres personnes sont également présentes.

« Elle nous amenait à La Ronde. »

Lorsqu'il parle de ses tantes Haywa et Sylvie, ce sont souvent ces souvenirs qui lui reviennent. Des moments simples, mais précieux, qui lui offrent un peu de stabilité dans une période mouvementée.

À cette époque, Adam accumule beaucoup de colère et d'énergie. Les bagarres sont fréquentes. Puis, à 12 ans, son frère décide d'intervenir.

« Mon frère ne voulait plus que je me batte dans la rue. »

Il l'inscrit dans un gym de boxe et cette décision change tout.

Dans le ring, Adam trouve enfin un endroit où canaliser son énergie. Les combats s'accumulent. Les victoires aussi.

Au fil des années, il devient l'un des boxeurs amateurs les plus prometteurs du pays et se rapproche même du rêve olympique.

Pendant un moment, tout semble possible.

Au sommet... Puis la chute

Les compétitions l'amènent à voyager. Les championnats s'enchaînent. À un moment, il est même reconnu comme l'un des boxeurs les plus spectaculaires au Canada.

Pendant plusieurs années, il vit son rêve. Puis la vie prend une autre direction.

L'argent, les mauvaises fréquentations, la consommation et certaines décisions l'éloignent peu à peu du chemin qu'il s'était tracé.

Peu à peu, tout s'effrite.

La carrière. Les repères. La stabilité.

Adam perd son logement et se retrouve, pour la première fois de sa vie, en situation d'itinéance.

Avec le recul, il reconnaît les erreurs qu'il a commises. Sans toutefois les laisser définir qui il est aujourd'hui.



Reprendre pied

Adam découvre Ricochet grâce à un ami.

À son arrivée, il est surpris par les lieux, mais surtout par l'accueil qu'il reçoit.

« Je me suis dit : wow. C'est comme une maison. Ce n'est pas une prison. »

Après tout ce qu'il a traversé, il ne cherchait pas seulement un toit.

Il cherchait un endroit où reprendre pied.

Il parle avec reconnaissance des intervenants qui l'accompagnent dans ses démarches et des liens qu'il tisse avec les autres bénéficiaires.

Aujourd'hui, Ricochet lui offre l'espace nécessaire pour ralentir, reprendre son souffle et se concentrer sur la suite.

Ce qui compte le plus

Au cours de notre discussion, Adam parle de son père, de ses frères et des personnes qui l'ont aidé à traverser les moments difficiles.

Mais une personne revient plus souvent que toutes les autres.

Sa fille.

Lorsqu'il évoque son rôle de père, son ton change.

« Je veux être là pour elle. »

Adam a déjà poursuivi les titres, les trophées, les championnats.

Aujourd'hui, ce qu'il souhaite le plus ne se trouve pas dans un ring.

Retrouver une stabilité. Reprendre sa vie en main. Redevenir pleinement présent pour son enfant.

Questions rapides

SITUATION ACTUELLE
Reconstruction

PLUS GRANDE FIERTÉ
Être père

CE QUI L'AIDE À AVANCER
Sa fille et l'espoir d'une vie meilleure

CE QUE LA BOXE LUI A APPRIS
La discipline

CONSEIL À RETENIR
« Nourris ton objectif, pas tes distractions. »

L'AVENIR SELON ADAM
Stable. Positif. Proche de ma fille.

ricochet
hébergement | homes

ADAM

JEUNESSE | PORTRAIT 01 | 2026